

Näin peset kätesi



1 Poista sormukset
ja korut ja kellot.
Kostuta kädet
lämpimällä vedellä.



2 Ota
käsisaippua



3 Hiero kämmeniä
yhteen noin 20
sekuntia



4 Hiero sormien
välit ja
käämmenselät



5 Pese myös
peukalot



6 Pese rystyset



7 Hiero kynsinauhat
ja kynnen aluset



8 Pese ranteet



9 Huuhtele vedellä ja
kuivaa kädet.